

**«ЛИФТ-ТРАНСФОРМАЦИЯ» - авторский 3D-  
трансформирующий лифтинговый массаж лица, шеи,  
декольте. Его эффективные сочетания с  
профессиональными косметическими уходами марки  
MESALTEPA BY DR. MIKHAYLOVA**

– Челябинск

**Первое занятие:** 14 ноября в 10:00

**Стоимость:** 1 500 руб.

депозит, в день семинара 3000 р.

## **В программе**

- Чем запомнится массаж «Лифт-трансформация» вашему клиенту? Принципы, подход, гарантированные мгновенные и отсроченные результаты.
- Построение персональной массажной схемы. Приемы и этапы массажа «Лифт-трансформация». Интеграция авторского массажа в профессиональный косметический уход: возможности и преимущества.
- Методические рекомендации по выполнению мануальных процедур.
- Специфические массажные средства для проведения авторского массажа «Лифт-трансформация».
- Демонстрация массажа «Лифт-трансформация» в сочетании с авторскими протоколами ухода за кожей лица, шеи и декольте.
- Массаж рук как дополнительная опция «подарок клиенту» в уходовых процедурах.
- Отработка массажной техники на моделях с постановкой рук по зонам:
  - Постановка рук: отработка скорости движения рук и степени нажатия при разных массажных приемах, приемы релаксации и тонизации мягких тканей.

- Принципы массажных техник на верхней и средней третях лица.
- Особенности массажных приёмов области вокруг глаз в зависимости от основных эстетических проблем.
- Лифтинговые техники в нижней трети лица.
- Ключевые массажные приёмы на шее и декольте для достижения идеального состояния зоны.
- Приемы релаксации и снятия напряжения в шейно-воротниковой зоне.
- Массаж кистей рук и верхнего плечевого пояса: основные приемы и задачи.

## **Практическая часть**

Постановка рук участникам семинара.

## **Преподаватели**

- **Гульнара Ханифовна Зарипова**

Полная информация о семинаре по ссылке:

<https://www.jeternel-s.ru/teaching/seminar/lift-transformatsiya-avtorskiy-3d-tra...>