

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Психология общения»

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Психология общения»

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 3142 Косметик-эстетист по уходу за телом.

**1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- психологию общения и профессиональную этику косметика;
- правила, современные формы и методы общения.

### 1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 12 часа, в том числе:

обязательных учебных занятий 10 часа;

самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	12
<b>Обязательные учебные занятия (всего)</b>	10
в том числе:	
лекционные занятия	8
практические занятия	2
<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	2
в том числе:	
подготовка к деловой игре	2
Аттестация в форме зачета	

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Санитария и гигиена»

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Санитария и гигиена»

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 3142 Косметик-эстетист по уходу за телом.

### 1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности;
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;
- производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- правила оказания первой помощи;
- санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги.

### 1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 12 часа, в том числе:

обязательных учебных занятий 10 часа;

самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	12
<b>Обязательные учебные занятия (всего)</b>	10
в том числе:	
лекционные занятия	8
практические занятия	2
<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	2
в том числе:	
подготовка к дискуссии	2
Аттестация в форме зачета	

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы анатомии и физиологии кожи и волос»

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы анатомии и физиологии кожи и волос»

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 3142 Косметик-эстетист по уходу за телом.

**1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

- основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков;
- общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи.

### 1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 12 часа, в том числе:

обязательных учебных занятий 10 часа;

самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	12
<b>Обязательные учебные занятия (всего)</b>	10
в том числе:	
лекционные занятия	8
практические занятия	2
<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	2
в том числе:	
подготовка к дискуссии	2
Аттестация в форме зачета	

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Материаловедение»

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «Материаловедение»

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной программы профессионального обучения по профессии 13138 Косметик.

### 1.2. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины студент должен уметь:

– использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации.

В результате освоения дисциплины студент должен знать:

– состав и свойства косметических средств и используемых материалов;  
– нормы расхода косметических средств и используемых материалов;  
– устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.

### 1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 12 часа, в том числе:

обязательных учебных занятий 10 часа;

самостоятельной работы обучающегося 2 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	12
<b>Обязательные учебные занятия (всего)</b>	10
в том числе:	
лекционные занятия	8
практические занятия	2
<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	2
в том числе:	
подготовка к дискуссии	2
Аттестация в форме зачета	

# **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

## **«Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте»**

### **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

#### **«Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте»**

##### **1.1. Область применения программы**

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной программы профессионального обучения по профессии 3142 «Косметик-эстетист по уходу за телом» и определяет результаты, содержание и условия обучения, обеспечивающие освоение вида деятельности (ВД): Предоставление косметических услуг по уходу за телом.

##### **1.2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в результате освоения профессионального модуля должен:

##### **иметь практический опыт:**

- выполнения подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения оценки состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определения и согласования с клиентом способа косметического очищения кожи тела;
- выполнения оценки состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определения и согласования с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- выполнения оценки состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определения и согласования с клиентом индивидуальной программы курса обертывания;
- выполнение оценки состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;
- выполнения тестирования кожи клиента;
- подбора профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги, косметического массажа тела либо его отдельных частей, процедуры обертывания, проведения косметической услуги;
- выполнения поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж);
- выполнения глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг);
- выполнения различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- 
- консультирования клиента по выполнению очищающих процедур для тела, косметического самомассажа, обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях;
- консультирования клиента по уходу за телом после проведения процедуры;
- выполнения изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей;
- выполнения горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей;
- выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;

**уметь:**

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;
- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа, при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей, при выполнении процедуры обертывания;
- соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

**знать:**

- возрастные особенности кожи;
- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;
- технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- виды косметического массажа тела, показания и противопоказания;
- технологию выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа;
- виды горячего обертывания, показания, противопоказания;
- виды изотермического обертывания, показания, противопоказания;
- технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технологию выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).

**1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего 194 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 162 часов, включая:

обязательных учебных занятий 144 часов;

самостоятельной работы обучающегося 18 часов;

практическая подготовка 80 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения программы профессионального модуля является овладение обучающимися видом деятельности Предоставление косметических услуг по уходу за телом, в том числе профессиональными.

Код	Наименование результата обучения
В/01.4	Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей
В/02.4	Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей
В/03.4	Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей
В/04.4	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом»

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ «Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом»

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной программы профессионального обучения по профессии «Косметик» и определяет результаты, содержание и условия обучения, обеспечивающие освоение вида деятельности (ВД): Предоставление косметических услуг по уходу за телом.

### 1.2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в результате освоения профессионального модуля должен:

#### **иметь практический опыт:**

- выполнения подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов;
- выполнения оценки состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определения и согласования с клиентом способа косметического очищения кожи тела;
- выполнения оценки состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определения и согласования с клиентом индивидуальной программы косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- выполнения оценки состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определения и согласования с клиентом индивидуальной программы курса обертывания;
- выполнение оценки состояния волосяного покрова проблемных зон клиента, определение и согласование с клиентом способа проведения косметической услуги;
- выполнения тестирования кожи клиента;
- подбора профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги, косметического массажа тела либо его отдельных частей, процедуры обертывания, проведения косметической услуги;
- выполнения поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж);
- выполнения глубокого очищения кожи с применением косметических средств (скрабирование, пилинг);
- выполнения различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей;
- 
- консультирования клиента по выполнению очищающих процедур для тела, косметического самомассажа, обертывания тела либо его отдельных частей в домашних условиях;
- консультирования клиента по уходу за телом после проведения процедуры;
- выполнения изотермических видов обертывания тела либо его отдельных частей;
- выполнения горячих видов обертывания тела либо его отдельных частей;
- выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;

#### **уметь:**

- определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента;



- объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги;
- соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- применять различные косметические средства при выполнении скрабирования, пилинга и гоммажа, при выполнении косметического массажа тела либо его отдельных частей, при выполнении процедуры обертывания;
- соблюдать технологии выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа, спа-массажа тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- соблюдать технологию выполнения восковой, механической коррекции волосяного покрова проблемных зон, шугаринга;
- применять различные косметические средства при выполнении процедур коррекции волосяного покрова проблемных зон;
- производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги;

**знать:**

- возрастные особенности кожи;
- виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания;
- технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;
- виды косметического массажа тела, показания и противопоказания;
- технологию выполнения пластического, гигиенического, аппаратного массажа тела либо его отдельных частей, спа-массажа;
- виды горячего обертывания, показания, противопоказания;
- виды изотермического обертывания, показания, противопоказания;
- технологию выполнения горячего обертывания тела либо его отдельных частей;
- технологию выполнения изотермического обертывания тела либо его отдельных частей;
- виды эстетической коррекции волосяного покрова тела, показания, противопоказания;
- технологию выполнения восковой коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технологию выполнения механической коррекции волосяного покрова проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини);
- технологию выполнения шугаринга проблемных зон (голень, бедро, руки, грудная клетка, спина, подмышечные впадины, область бикини).

**1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего 153 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 63 часов, включая:

обязательных учебных занятий 51 часов;

самостоятельной работы обучающегося 12 часов;

практической подготовки (стажировки) 90 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения программы профессионального модуля является овладение обучающимися видом деятельности Предоставление косметических услуг по уходу за телом, в том числе профессиональными.

Код	Наименование результата обучения
В/01.4	Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей
В/02.4	Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей
В/03.4	Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей
В/04.4	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

### 1. Область применения рабочей программы практической подготовки

Рабочая программа практической подготовки является частью ОППО по профессии Косметик-эстетист по уходу за телом в части комплексного освоения видов профессиональной деятельности (ВД) и соответствующих им профессиональных компетенций (ПК).

Код	Наименование видов деятельности и профессиональных компетенций
<b>В</b>	<b>Предоставление косметических услуг по уходу за телом</b>
В/01.4	Выполнение очищающих процедур для тела либо его отдельных частей
В/02.4	Выполнение косметического массажа тела либо его отдельных частей
В/03.4	Выполнение различных видов обертывания тела либо его отдельных частей
В/04.4	Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами

### 2. Цели и задачи практической подготовки – требования к результатам освоения учебной практики

Целью практической подготовки является формирование у студентов практических профессиональных умений и приобретение первоначального практического опыта, необходимых для последующего формирования общих и профессиональных компетенций в рамках комплексного освоения видов профессиональной деятельности в соответствии с требованиями профессионального стандарта «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг», а так же обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для рабочей профессии Косметик-эстетист по уходу за телом.

### 3. Структура практической подготовки

Наименование разделов практической подготовки	Наименования профессиональных модулей	Всего часов
Очищающие процедуры для тела либо его отдельных частей	ПМ. 2 Предоставление косметических услуг по уходу за телом	20
Косметический массаж тела либо его отдельных частей	ПМ. 2 Предоставление косметических услуг по уходу за телом	24
Обертывание тела либо его отдельных частей	ПМ. 2 Предоставление косметических услуг по уходу за телом	20
Эстетическая коррекция волосяного покрова частей тела (голень, бедро, подмышечные впадины, область бикини) различными способами	ПМ. 2 Предоставление косметических услуг по уходу за телом	16
Всего		80